

SEMINARPLAN BUSEM

	Zeit	Gutsmuthhalle - Matte 1	Gutsmuthhalle - Matte 2	Gutsmuthhalle - Matte 3	Gutsmuthhalle - Matte 4	Dojo	Fröbelhalle Matte 1	Gelände Gelände / Wiese oder Fröbelhalle II Treffpunkt Lobby	Gymnastiksaal	Behördenteil – Turnerraum	Seminarraum (siehe Aushang)
Sonntag	14:00-17:00	Anreise der Teilnehmenden - 16:00 Uhr RUNDGANG mit Informationen zur Sportschule für „Neulinge“ - Treffpunkt Check-In bei Harald Born									
	16:30	GEMEINSAMER MATTENAUFBAU									
	17.30-19:30	ABENDESSEN									
	18:00-18:45	Besprechung der Referenten:innen (Orga-Büro) mit Lars Müller & Harald Born & Tom Ismer - Einweisung PsG & Awareness Konzept durch Fritz Schweibold & Steve Roßberg									
	19:00-20:00	BEGRÜSSUNGSTRAINING für das BuSem Achim Hanke									
	20:15-21:15			BJJ Frank Burczynski					Qigong Seminarauftakt Wandlungsphasen Mike Morris		
Montag	06:00-09:30	FRÜHSTÜCK									
	08:30-08:50								Qigong Mike Morris		
	09:00	BEGRÜSSUNG der Teilnehmenden in der Gutsmuthshalle durch Vize-Präsident Breitensport & Beauftragter BuSem Harald Born									
	09:15	Gemeinsames WARM-UP mit Benj Lee									
	09:30-10:30	1 Bewegte Eingänge I Jens Keckstein	2 Komplexe Verkettungen v. Hebel-, Festlege- & Transporttechniken Peter Schneider	3 Goshindo Michael Paul	4 SV für Blinde I Juan de la Fuente	5 Kleine Spiele mit dem großen Stock Marion Büchter	6 Free Fight Benj Lee	7 Vom Konter zur Kontrolle – Einzelstock in Anwendung Andy Güttner	8 SV-Konzept gegen Angriffe zum Kopfbereich I Bernd Thomsen	9 Gefahrenradar Falko Busch	10 Aufbau und Methodik von Szenarien Martina Jüttner Raum Hainberg
	10:45-11:45	11 Schnelle Eingänge zu Wurftechniken Achim Hanke	12 Mehr als nur ein Hebel I Michael Guttner	13 BJJ Frank Burczynski	14 Atemi- Grundtechniken Anja Linke	15 Hanbo Drills I Marion Büchter	16 Basic Techniques JJ aus Schweden Ola Johanson	17 Free Fight Benj Lee	18 Deeskalation & Eigensicherung Steve Roßberg	19 Deeskalation & Eigensicherung (Gymnastiksaal) Steve Roßberg	20
	12:00-13:30	MITTAGESSEN									
	14:30-15:30	21 Bewegte Eingänge II Jens Keckstein	22 Jiu-Jitsu Kombinationen Stand-Boden- Stand Peter Schneider	23 BJJ Frank Burczynski	24 Ju-Jutsu prinzipien- orientiertes Training I Lars Müller	25 Judo-Drills & Uchi-komi Kerstin Neininger	26 Fingerhebel Michael Naber	27 Messer: Fließende Abwehrsequenzen Andy Güttner	28 Konfrontation mit scharfen Gegenständen Günter Beier	29 EMS-I meets Tonfa-Jutsu Für ALLE Uli Muchow	30 EHK I - Internistische Notfälle Harald Stegemann Raum Hainberg
	15:45-16:45	31 JJ- Kombinationen vom Stand zu Boden Achim Hanke	32 Anwendungs- formen für Kyu Basics Jochen Frey	33 BJJ Frank Burczynski	34 Kinder- und Jugendtraining Pratzenarbeit <i>(auch für Trainer*innen)</i> Sabrina Güttner	35 Ju-Jutsu prinzipien- orientiertes Training II Lars Müller	36 Defence Techniques JJ aus Schweden Ola Johanson	37 Kickboxen Tim von Fintel	38 Szenarien Training Team AG SV	39 Wahrnehmung Falko Busch	40 EHK I - Internistische Notfälle Harald Stegemann Raum Hainberg
	17:30-19:30	ABENDESSEN									
	19:15-21:15	41 Individuelle Vorbereitung auf die Bundesprüfung Ju- Jutsu - für ALLE (bis 20:45) Guttner & Hanke	42 Individuelle Vorbereitung auf die Bundesprüfung Jiu- Jitsu - für ALLE (bis 20:45) Schneider	43 BJJ Frank Burczynski	44 Lernen durch Verstehen: Die Basics Enno Häberlein	45 Individuelle Vorbereitung auf die Bundesprüfung Hanbo-Jutsu - für Alle (bis 20:45) Lehrteam Hanbo-Jutsu	46 Stockschlagfolgen und mehr (Single-Stick) Bernd Thomsen	47 Capoeira Basics Benj Lee	48 Cross-Training mit eigenem Körpergewicht Steve Roßberg	49 Selbstfürsorge für den öffentlichen Dienst Muchow & Schweibold	50 Tanz-Workshop Tony Zimmermann Raum Leuchtenburg

	Zeit	Gutsmuthhalle - Matte 1	Gutsmuthhalle - Matte 2	Gutsmuthhalle - Matte 3	Gutsmuthhalle - Matte 4	Dojo	Fröbelhalle Matte 1	Gelände Gelände / Wiese oder Fröbelhalle II Treffpunkt Lobby	Gymnastiksaal	Behördenteil – Turnerraum	Seminarraum (siehe Aushang)
--	------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	------	---------------------	--	---------------	------------------------------	---

Dienstag	06:00-09:30	FRÜHSTÜCK									
	08:30-09:00								Qigong Mike Morris		
	09:30-10:30	51 Ich mache schluss - Kontrollpositionen Jens Keckstein	52 Abwehr von gefährlichen Gegenständen. Bitte einen zusätzlichen Gürtel mitnehmen! Peter Schneider	53 SV-Techniken für JEDE(r)Mann Anja Linke	54 SV für Blinde II Juan de la Fuente	55 Capoeira Benj Lee	56 Punches & Kicks aus Schweden Ola Johanson	57 Kinder- und Jugendtraining Waffenabwehr Stock & Messer <i>(auch für Trainer*innen)</i> Sabrina Güttner	58 Szenisches Training Schlagangriffe Martina Jüttner	59 Einsatz/Schutz der Ausrüstung Martin Silbersack	60 EHK II - Reanimation & Sofortmaßnahmen Harald Stegemann Raum Hainberg
	10:45-11:45	61 JJ-Kombinationen mit Selbtfalltechniken Achim Hanke	62 Anwendungs- formen für Kyu Advanced Jochen Frey	63 BJJ Frank Burczynski	64 Lernen durch Verstehen: Wurf Enno Häberlein	65 Kontrolle über Personen (nicht öffentlich) Martin Silbersack	66 SV-Konzept gegen Angriffe zum Kopfbereich II Bernd Thomsen	67 Pratzen: Struktur unter Druck Andy Güttner	68 Takedowns zur Flucht- vorbereitung Steve Roßberg	69 Kontrolle über Personen (Dojo) Martin Silbersack	70 EHK II - Reanimation & Sofortmaßnahmen Harald Stegemann Raum Hainberg
	12:00	ALLE (Teilnehmenden und Referenten:innen) treffen sich am TEICH zum gemeinsamen SEMINARFOTO vor dem Mittagessen									
	12:00-13:30	MITTAGESSEN, zeitgleich könnt Ihr die Angebote des JU-SPORTS SHOP in der Lobby nutzen									
	14:30-15:30	71 JJ- Gegentechniken bei Wurfansätzen Achim Hanke	72 Mehr als nur ein Hebel II Michael Guttner	73 Ju-Jutsu Intuitiv Waffenlos Lars Müller	74 Hanbo-Jutsu Hebeleien I Andreas Richard	75 Takedowns mit dem Hanbo I Lehrteam Hanbo-Jutsu	76 Free Fight Benj Lee	77 Workshop „Fair Werfen“ Muchow & NADA	78 Befreien & Durchbrechen aus Bedrohungs- szenarien durch Gruppen Günter Beier	79 Taser T10 THEORIE (Raum Hainberg) Ralf Pfeifer	80
	15:45-16:45	81 Technik- voraussetzung Hüftwurf Jochen Frey	82 Übungsreihen und Drills für Kondition/ Koordination und Motivation im Training Sabrina Güttner	83 BJJ Frank Burczynski	84 Goshindo Michael Paul	85 Japanisch für Anfänger (Basics & Wurfprinzipien) Kerstin Neiningner	86 SV mit kleinen Gegenständen Michael Naber	87 Workshop „Fair Werfen“ Muchow & NADA	88 Szenarien Training Team AG SV & AG Polizei	89 Szenarien Training (Gymnastiksaal) Team AG SV & Polizei	90 Erörterung Ergebnisse Arbeitstagung Breitensprt Teil1 Raum Hainberg
	17:30-19:30	ABENDESSEN									
	19:15-21:15	91 Individuelle Vorbereitung auf die Bundesprüfung Ju-Jutsu - für ALLE (bis 20:45) Guttner & Hanke	92 Individuelle Vorbereitung auf die Bundesprüfung Jiu- Jitsu - für ALLE (bis 20:45) Schneider	93 BJJ Frank Burczynski	94 Individuelle Vorbereitung auf die Bundesprüfung Hanbo-Jutsu - für Alle (bis 20:45) Lehrteam Hanbo-Jutsu	95 Hanbo-Jutsu Kommission Prüfungsprogram Erarbeitung Handlungshilfe	96 Knife Defences JJ aus Schweden Ola Johanson	97 Sinawali: Counter-for- Counter im Fluss Andy Güttner	98 Bioenergetische Partnermassage <i>Hinweis: Bitte einen Partner, und eine Decke oder großes Handtuch mitbringen</i> Mike Morris	99 Messerabwehr - Schusswaffen- einsatz Patrick Wendt	100 Tanz-Workshop Tony Zimmermann Raum Leuchtenburg

Samstag - für Spätabreisende bitte bis 10:00 Uhr Check-Out!											
Alle LE aus Theorie & Praxis werden zur Verlängerung der DOSB/DJJV Breitensport- und Leistungssport-Lizenzen anerkannt. Für Verlängerungen Trainer:innen C-Lizenzen (BS/LS) ist der jeweilige Landesverband zuständig											
!Die blau gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere Behördenmitarbeiter:innen! Ansprechpartner Uli Muchow											
EHK: Nur wer alle 3 Teile besucht, kann dann die Erste-Hilfe-Bescheinigung erhalten.											
Die grün gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere jüngsten Teilnehmenden! Treffpunkt immer am Eingang der Sporthalle - Sabrina Güttner											
Es können ALLE an den Inklusionsangeboten teilnehmen!											
Alle Einheiten im BJJ werden jeweils zu Beginn der Einheit in Beginner und Fortgeschrittene unterteilt und das Thema entsprechend unterrichtet.											
Tanz-Workshop: Bitte Partner:in mitbringen, wenn vorhanden Tanzschuhe - Tony Zimmermann											
Bei SCHLECHTEM Wetter ändert sich der Treffpunkt Gelände/Wiese zu Fröbelhalle II (2. Hallenhälfte im hinteren Teil)											
Erreichbarkeit Raum Eberstein - Verantwortlich: Vpr Breitensport Lars Müller - Orga-Team: Harald Born - Tom Ismer - Ralf Stecklum - Med-Team: Silke Konzack											

* Änderungen im Programm vorbehalten!

SEMINARPLAN BUSEM

	Zeit	Gutsmuthhalle - Matte 1	Gutsmuthhalle - Matte 2	Gutsmuthhalle - Matte 3	Gutsmuthhalle - Matte 4	Dojo	Fröbelhalle Matte 1	Gelände Gelände / Wiese oder Fröbelhalle II Treffpunkt Lobby	Gymnastiksaal	Behördenteil – Turnerraum	Seminarraum (siehe Aushang)
Mittwoch	06:00-09:30	FRÜHSTÜCK									
	08:30-09:00								Qigong Mike Morris		
	09:30-10:30	101 Bewegte Angriffe Michael Guttner	102 Jiu-Jitsu-Prinzipien in realistischen Selbstverteidigungs- situationen Bernd Mohr	103 Ju-Jutsu Prinzipien- orientiertes Tr. Stick to Stick/ Stick to Hand Lars Müller	104 SV für Blinde III Juan de la Fuente	105 Softthanbo in der Selbst- verteidigung Andreas Richard	106 Pratzen: Übergang in die kurze Distanz und Takedowns Andy Güttner	107 Capoeira Benj Lee	108 Schlagen-Hauen- Treten? Erst- schlagtaktik kann ein Lösungs- ansatz sein! Ralf Pfeifer	109 Schlagen-Hauen- Treten? Erst- schlagtaktik kann ein Lösungsansatz sein! (Gymnastiksaal) Ralf Pfeifer	110 Inklusion Michael Naber Raum Hainberg
	10:45-11:45	111 Weiterführungs- techniken bei Hebel im Stand & Boden Achim Hanke	112 Judo meets Ju- Jutsu: Elegante Würfe für die Verkettung Kerstin Neiningner	113 Technik- Kombinationen ganz nach Art des Referenten Bernd Thomsen	114 Kickboxen Tim von Fintel	115 Softthanbo in der Selbst- verteidigung Marion Büchter	116 Kinder- und Jugendtraining Hanbo & Vorbereitung Show Sabrina Güttner	117 Goshindo Michael Paul	118 Mini-Szenarien für das Vereinstraining Steve Roßberg	119 Zugriff nach abgewehrtem Angriff in engen Räumen Martin Bronder	120
	12:00-13:30	MITTAGESSEN									
		FREIE GESTALTUNG des Nachmittags									
		Wahlpflichtbereich: Vertiefungsmodule - Die Teilnahme an einem Vertiefungsmodul ist verpflichtender Bestandteil der Bildungsmaßnahme.									
	14:30-17:30	KYU- & DAN Prüfung Ju-Jutsu Prüfungsleitung - Michael Guttner	KYU- & DAN Prüfung Jiu-Jitsu Prüfungsleitung - Peter Schneider	KYU- & DAN Prüfung Hanbo-Jutsu Prüfungsleitung - Jörg Tohoff	BJJ Vertiefungs- modul I Frank Burczynski	Prüfung für Menschen mit Behinderung Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu / Hanbo-Jutsu / BJJ Prüfungsleitung - Michael Naber		Kinder- und Jugendtraining (auch für Trainer*innen) Treffpunkt Lobby Show Vorbereitung Sabrina Güttner	Tanz-Workshop Tony Zimmermann Raum Leuchtenburg	Prüfung Behörden Prüfungsleitung - Patrick Wendt	EHK III - Trauma Notfälle bis 16:45 Uhr Harald Stegemann Raum Hainberg
		Prüfungsgebühr KYU 10,00 EUR & DAN 50,00 EUR - Prüfungsgebühr ist im Vorfeld zu überweisen. Zahlungsbeleg und vollständige Unterlagen, einschließlich Freigabe des jeweiligen Vereins & Landesverbandes im Orga-Büro abzugeben. Kyu- & Dan-Anträge erhältet ihr ebenfalls bei eurem Landesverband.									
					14-16 Uhr BJJ Vertiefungs- modul II Frank Burczynski			14-16 Uhr Szenarien Training Team AG SV Kneipe oder Parkplatz	21:30-22:30 Uhr Szenarien Training "Dunkelheit" Team AG SV Parkplatz	16:00-17:00 Uhr Deeskalation THEORIE (nach Anmeldung) Fritz Schweibold	19:15 - 20:15 Uhr Erörterung Ergebnisse Arbeitstagung Breitensport Teil2 Raum Hainberg
	17:30-19:30	ABENDESSEN									
	20:00-21:30	Techniksprechstunde mit den Referierenden - ChampionsPub									

Samstag - für Spätabreisende bitte bis 10:00 Uhr Check-Out!
Alle LE aus Theorie & Praxis werden zur Verlängerung der DOSB/DJJV Breitensport- und Leistungssport-Lizenzen anerkannt. Für Verlängerungen Trainer:innen C-Lizenzen (BS/LS) ist der jeweilige Landesverband zuständig
!Die blau gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere Behördenmitarbeiter:innen! Ansprechpartner Uli Muchow
EHK: Nur wer alle 3 Teile besucht, kann dann die Erste-Hilfe-Bescheinigung erhalten.
Die grün gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere jüngsten Teilnehmenden! Treffpunkt immer am Eingang der Sporthalle - Sabrina Güttner
Es können ALLE an den Inklusionsangeboten teilnehmen!
Alle Einheiten im BJJ werden jeweils zu Beginn der Einheit in Beginner und Fortgeschrittene unterteilt und das Thema entsprechend unterrichtet.
Tanz-Workshop: Bitte Partner:in mitbringen, wenn vorhanden Tanzschuhe - Tony Zimmermann
Bei SCHLECHTEM Wetter ändert sich der Treffpunkt Gelände/Wiese zu Fröbelhalle II (2. Hallenhälfte im hinteren Teil)
Erreichbarkeit Raum Eberstein - Verantwortlich: Vpr Breitensport Lars Müller - Orga-Team: Harald Born - Tom Ismer - Ralf Stecklum - Med-Team: Silke Konzack
* Änderungen im Programm vorbehalten!

SEMINARPLAN BUSEM

	Zeit	Gutsmuthhalle - Matte 1	Gutsmuthhalle - Matte 2	Gutsmuthhalle - Matte 3	Gutsmuthhalle - Matte 4	Dojo	Fröbelhalle Matte 1	Gelände Gelände / Wiese oder Fröbelhalle II Treffpunkt Lobby	Gymnastiksaal	Behördenteil – Turnerraum	Seminarraum (siehe Aushang)
Donnerstag	06:00-09:30	FRÜHSTÜCK									
	08:30-09:00								Qigong Mike Morris		
	09:30-10:30	121 Anwendungsform spezial Kata oder No Kata Jens Keckstein	122 Ju-Jutsu Drill und Lock Flow Lars Müller	123 BJJ Frank Burczynski	124 Goshindo Michael Paul	125 Jiu-Jitsu Techniken als Angriffsaktionen Peter Schneider	126 Free Fight Benj Lee	127 Messer: Struktur halten - Defensive Reaktionsdrills Andy Güttner	128 Welche Hilfsmittel helfen in der SV? Welche sind gut und legal mitführbar? Ralf Pfeifer	129 Reaktions- training Falko Busch	130
	10:45-11:45	131 JJ- Kombinationen variabel & flexibel Achim Hanke	132 Weiterführungen wenn meine Jiu- Jitsu Technik nicht funktioniert Peter Schneider	133 Übergänge Stand-Boden (nicht-öffentlich) Michael Paul	134 Kickboxen Tim von Fintel	135 Takedowns II mit dem Hanbo Lehrteam Hanbo-Jutsu	136 Inklusionstag Michael Naber	137 Drills und Flows mit Abwehr-/ Atemi- und Hebeltechniken I Bernd Thomsen	138 Szenisches Training Messer Martina Jüttner	139 Übergänge Stand-Boden (Matte3) Michael Paul	140
	12:00-13:30	MITTAGESSEN									
	14:00-15:00	141 Quality Gate Schlaghärte und Distanz Jochen Frey	142 Kickboxen Tim von Fintel	143 BJJ Frank Burczynski	144 Der Ballon darf nicht fallen, Uke aber schon - Wurftraining mit Hilfsmitteln Kerstin Neininger	145 Kinder und Jugend- training »alles dient dir als Waffe« Training mit Alltagsgegenständen Sabrina Güttner	146 Inklusionstag Michael Naber	147 Capoeira Benj Lee	148 Basics: SV im Boden und an der Wand Martina Jüttner	149 Zugriffsobservation Muchow / Dern	150
	15:15-16:15	151 Würfe mit Spielbein Achim Hanke	152 Slow Motion Verkettung Jochen Frey	153 BJJ Frank Burczynski	154 Lernen durch Verstehen: Hebel Enno Häberlein	155 Hanbo-Jutsu Hebeleien II Andreas Richard	156 Inklusionstag Michael Naber	157 Einzelstock: Abwehr in 3er- und 4er- Szenarien (SV) Andy Güttner	158 Szenarien Training Team AG SV	159 Zugriffsobservation Muchow / Dern	160
	16:30-17:30	161 Ich packe meinen Koffer... Die längste Hebelkette Frey/Güttner/Keckstein	162 Technik kann jeder - die Didaktik als Gamechanger Sabrina Güttner	163 BJJ Frank Burczynski	164 Lernen durch Verstehen: Gegen- und Weiterführung Enno Häberlein	165 Hanbo Drills II Marion Büchter	166 Inklusionstag Michael Naber	167 Cross-Training mit eigenem Körpergewicht Steve Roßberg	168 Szenarien Training Team AG SV	169 Enge Räume Michael Paul	170 Tanz-Workshop Tony Zimmermann Raum Leuchtenburg
	17:30-19:30	ABENDESSEN									
	19:00-20:00			BJJ Frank Burczynski					Qigong & Meditation Mike Morris		
	ab 20:30	SEMINARFETE am Teich mit anschließendem Tanz in die Nacht									



SEMINARPLAN BUSEM

	Zeit	Gutsmuthhalle - Matte 1	Gutsmuthhalle - Matte 2	Gutsmuthhalle - Matte 3	Gutsmuthhalle - Matte 4	Dojo	Fröbelhalle Matte 1	Gelände Gelände / Wiese oder Fröbelhalle II Treffpunkt Lobby	Gymnastiksaal	Behördenteil – Turnerraum	Seminarraum (siehe Aushang)
--	------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	------	---------------------	--	---------------	------------------------------	---

Freitag	06:00-09:30	FRÜHSTÜCK									
	08:30-09:00								Qigong Mike Morris		
	09:30-10:30	171 Vom 3er Kontakt zum Hebel Jens Keckstein	172 Abwehr von Kontaktangriffen Peter Schneider	173 Koordinations- training für Wurftechniken Hilfsmitteln Kerstin Neining	174 Ju-Jutsu Direkt Lars Müller	175 Hanbo-Jutsu Schlag- kombinationen I Andreas Richard	176 SV für Blinde IV Juan de la Fuente	177 Capoeira Benj Lee	178 Advanced: SV im Boden und an der Wand Martina Jüttner	179 Waffenschutz - Wahl der Mittel - Beamter am Boden Silvio Birkenwald	180
	10:45-11:45	181 Techniken & Kominationen auf Zuruf Achim Hanke	182 Free Fight Benj Lee	183 BJJ Frank Burczynski	184 Lernen durch Verstehen: Kombinationen Enno Häberlein	185 Hanbo-Jutsu Schlag- kombinationen II Marion Büchter	186 Drills und Flows mit Abwehr-/ Atemi- und Hebeltechniken II Bernd Thomsen	187 Doppelstock: Sinawali mit Ebenen- und Linienwechsel Andy Güttner	188	189 EMS-II meets Tonfa-Jutsu für ALLE Uli Muchow	190
	12:00-13:30	MITTAGESSEN									
	14:30-15:30	191 Abschlusstraining - COOL DOWN für das BuSem Achim Hanke & Sabrina Güttner									
	15:45	VERABSCHIEDUNG & MATTENABBAU									

Samstag - für Spätabreisende bitte bis 10:00 Uhr Check-Out!											
Alle LE aus Theorie & Praxis werden zur Verlängerung der DOSB/DJJV Breitensport- und Leistungssport-Lizenzen anerkannt. Für Verlängerungen Trainer:innen C-Lizenzen (BS/LS) ist der jeweilige Landesverband zuständig											
!Die blau gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere Behördenmitarbeiter:innen! Ansprechpartner Uli Muchow											
EHK: Nur wer alle 3 Teile besucht, kann dann die Erste-Hilfe-Bescheinigung erhalten.											
Die grün gekennzeichneten Einheiten sind exklusiv für unsere jüngsten Teilnehmenden! Treffpunkt immer am Eingang der Sporthalle - Sabrina Güttner											
Es können ALLE an den Inklusionsangeboten teilnehmen!											
Alle Einheiten im BJJ werden jeweils zu Beginn der Einheit in Beginner und Fortgeschrittene unterteilt und das Thema entsprechend unterrichtet.											
Tanz-Workshop: Bitte Partner:in mitbringen, wenn vorhanden Tanzschuhe - Tony Zimmermann											
Bei SCHLECHTEM Wetter ändert sich der Treffpunkt Gelände/Wiese zu Fröbelhalle II (2. Hallenhälfte im hinteren Teil)											
Erreichbarkeit Raum Eberstein - Verantwortlich: Vpr Breitensport Lars Müller - Orga-Team: Harald Born - Tom Ismer - Ralf Stecklum - Med-Team: Silke Konzack											
* Änderungen im Programm vorbehalten!											

